

Nabídka uspořádání kurzu Záchrana z nebezpečného jezu pro jednotky dobrovolných hasičů ČR ve spolupráci s ÚHŠ Bílé Poličany

Tonutí osob pod nebezpečným jezem je nejčastější nehodou na českých řekách. Z hlediska vodáckého je to i nejčastější příčina utonutí, ale pod jezem umírají mnohdy osoby, které se v něm koupou nebo do něho náhodně spadnou.

Záchrana lidí z takto nebezpečného místa je velmi komplikovaná a neznalá osoba se může lehce stát obětí. Proto je důležité, aby zasahující jednotky měly povědomí o potenciálních nástrahách jezů a znaly základní techniky záchrany osob. Ty jsou naprosto odlišné od klasické záchrany na tekoucí řece nebo na klidné hladině. Bezhlavé skákání do řeky se totiž může stát osudné.



Jezy jsou obvykle mimo civilizaci bez přístupu po zpevněných cestách a dojezdové časy HZS ČR mohou být někdy velmi dlouhé. **Právě dobrovolné jednotky díky znalosti terénu a blízkosti mohou být na místě velmi rychle, což je u záchrany tonoucího pod jezem klíčové.** Včasná záchrana rozhoduje o životu tonoucího.

Kurz Záchrana z nebezpečného jezu se pořádá od roku 2010 pro profesionální jednotky HZS. Mnozí účastníci ho hodnotí jako jeden z nejlepších kurzů, jaký kdy u hasičů absolvovali. Je totiž zaměřen na praktické dovednosti a osobní zkušenost z takto nebezpečného místa. Účastníci sami poznají, co je to síla jezu a co dokáže zdánlivě malý stupeň udělat. Vyzkouší si pohyb pod jezem, plavání a sebezáchranu a následně jak postupovat při záchraně jiných osob. To vše v tréninkových podmínkách se zajištěným vhodným průtokem, ale zároveň na zrádném místě, kde již v minulosti byla 2 utonutí.

Cena kurzu: 2500 Kč (kurz je součástí specializačního kurzu práce na vodě ÚHŠ BP)

Termín kurzu: 16.4.2017

Místo konání: Stupeň u vesnice Zvole na řece Úpě nedaleko Jaroměře.

Přihlášení

Pomocí formuláře na webu Vodácké školy záchrany – Kurzy Záchrana z válce

Maximální počet účastníků: 12

Vzorový programu kurzu

8:30 – 8:45 Registrace osob

8:45 – 10:00 Úvod - teorie

- teorie sebezáchrany a záchrany, házečí pytlík, hydrologie, jezy a jejich nebezpečí

10:00 – 11:00 Sebezáchrana - praxe

- sebezáchrana z válce (techniky vlastní záchrany z nebezpečného jezu)

11:00 – 12:30 Záchrana osob - praxe

- záchrana pomocí házečky (použití záchranného lana ze břehu)
- upoutaný zachránce (záchranné lano jako jistící prostředek pro zachránce)

12:30 – 13:00 Krizová situace - praxe

- krizová situace (praktické procvičení technik záchrany v simulované krizové situaci) s následným rozborem

13:00 – 13:30 Nezajištěný raft

- vjezd nezajištěného raftu pod přeřepad s následným rozborem

13:30 – 14:15 Přestávka na oběd

14:15 – 16:30 Organizace záchrany, lano, upoutaný raft - praxe

- organizace záchrany (koordinace zachránců a jejich role při záchraně)
- záchrana lanem nataženým přes řeku
- upoutaný raft (záchrana pomocí raftu, který je upoután za vodící lano)
- záchranná lanovka

16:30 – 17:00 Krizová situace - praxe

- krizová situace (procvičení technik záchrany v simulované krizové situaci) s rozborem

17:00 – 17:15 Shrnutí kurzu, ukončení



Kurz je maximálně orientován na praktické dovednosti a získání osobních zkušeností z takto nebezpečného místa. Vyzkouší se několik technik záchrany od nejjednodušších a nejbezpečnějších, až po organizačně a materiálově složitější. Záchrana z jezu je téměř vždy komplikovaná, a proto je důležité znát co nejvíce technik.

V případě požadavku na přespání lze využít prostory v ÚHŠ BP.

Akreditace kurzu a doložení praxe

Kurz Záchrana z válce byl akreditován u MŠMT pod čj. MSMT-9499/2014-1-401. V roce 2010 bylo uspořádáno 13 kurzů, v roce 2011 10 kurzů, v roce 2012 5 kurzů pro příslušníky HZS z celé ČR, dále 10 kurzů v roce 2014 a 2015. **O průběhu kurzu (jak vypadá válec a jak je důležité mít zajištěny optimální podmínky)** si lze udělat představu z reportáže televize Prima nebo z dalších ukázek na <http://www.vodackaskolazachrany.cz/media.aspx>

Upozornění:

- program kurzu může být přizpůsoben dovednostem jednotlivých účastníků
- tento praktický kurz bude prováděn na nezastřešeném místě i za nepříznivého počasí
- **na tomto místě ani v blízkém okolí není možnost zakoupit občerstvení, jídlo si každý účastník zajistí dopředu!**
- v případě velmi nepříznivých hydrologických podmínek (např. když přírodní průtok v místě konání klesne pod 6 m³/s) si Vodácká škola záchrany vyhrazuje právo na změnu termínu konání kurzu nebo jeho zrušení. Za těchto podmínek již nelze dotovat vodou z přehradní nádrže.

Podmínky účasti:

- účastník musí být plavec (plavec je osoba, která uplave alespoň 200 m libovolným plaveckým stylem bez zastávek a pod vodou uplave alespoň 10 m),
- zákaz požívání alkoholických nápojů během výuky a minimálně 8 hodin před zahájením výuky,
- alespoň základní zkušenosti s ovládáním lodě (raft nebo kánoe),
- každý účastník se zavazuje dodržovat provozní řád, který je uveden níže.

Nutné vybavení účastníka: boty do vody (doporučujeme neoprénové ponožky v kombinaci s kotníkovými „plátkami“ nebo neoprénové kotníkové boty), **nutný suchý oblek nebo dlouhý neoprén** (budeme provádět praktický výcvik po celý den a voda je opravdu studená), minimálně 1x karabina se zámkem, 2x karabina, **vesta s bezpečnostním popruhem, helma**. Doporučujeme neoprénové rukavice. Vhodnou helmu i vestu je možné zajistit za poplatek 15 Kč/ks.

Vodácká škola záchrany s.r.o.

- navrhli jsme bezpečnostní opatření na nebezpečném jezu v Českém Šternberku pro laickou i profesionální záchranu. Jako první v ČR jsme naprojektovali záchranářskou lanovku.
- naší snahou je zvýšení bezpečnosti na řekách a snížení počtu nehod
- jako jediná škola v Evropě pořádáme vysoce specializované kurzy pro veřejnost, jako např. Záchrana z válce
- jako jediná škola v ČR máme mezinárodní záchranářské certifikáty Rescue 3
- jsme akreditovanou vzdělávací institucí u Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy
- působíme jako autorita v oblasti záchrany a poskytujeme komentáře do médií k vodáckým nehodám
- mediálně se pokoušíme zvyšovat bezpečnost na řekách, reportáže z kurzů byly odvysílány na ČT 1, na Primě, články v MF Dnes atd.
- nabízíme ucelený systém vzdělávání pro začínající, pokročilé i profesionální vodáky
- máme vlastní publikační činnost
- každoročně absolvuje naše kurzy přes 150 lidí
- kurzů se zúčastňují vodáci ze zahraničí



Provozní řád

Vzhledem k náročnosti a ke zvýšenému riziku vzniku úrazů během kurzu se jeho účastníci zavazují:

- dbát pokynů organizátorů a lektorů kurzu a dodržovat stanovený časový harmonogram;
- zdravotní stav účastníka kurzu je takový, že umožňuje absolvovat celý kurz bez fyzických či psychických problémů. Toto dokládá účastník kurzu lékařskou zprávou (neplatí pro příslušníky IZS);
- při výcviku mít na sobě povinně odpovídající záchranné a ochranné vybavení stanovené lektorem, které bude řádně upevněno na těle;
- vybavení a okamžitý fyzický a psychický stav účastníka kurzu musí odpovídat náročnosti kurzu;
- neriskovat a neprovádět takové úkony, které by mohly ohrozit zdraví účastníka nebo jiných účastníků kurzu;
- během kurzu a minimálně 8 hodin před začátkem výuky nepožívat žádné alkoholické nápoje;
- během celého kurzu nepožívat žádné psychotropní ani návykové ani omamné látky. Taktéž se nesmí užívat léky, které snižují pozornost a úroveň vědomí účastníka;
- věk účastníka kurzu musí být v den konání kurzu minimálně 15 let;
- do věku 18 let musí účastník absolvovat kurz v doprovodu osoby starší 18 let jako zástupcem, která bude dbát na jeho bezpečnost;
- účastník kurzu je plavec (plavec je osoba, která uplave alespoň 200m libovolným plaveckým stylem bez zastávek a pod vodou uplave alespoň 10m);
- seznámit se s dalšími vstupními podmínkami, které jsou uvedeny u jednotlivých kurzů, a prohlašuje, že je všechny splňuje;
- na kurzu používat odpovídající materiální a záchranné vybavení dle podmínek pro nutné vybavení u jednotlivých kurzů;
- uhradit škodu vzniklou účastníkem na zapůjčených věcech školy nebo na věcech způsobených zapůjčenou věcí účastníkem;
- souhlasit dle zákona o ochraně osobních údajů s poskytnutím osobních údajů zvláště jméno, příjmení a rodné číslo pro evidenci účastníků kurzu a pro vystavení osvědčení o absolvování kurzu;
- bere na vědomí, že fotografie nebo videa pořízená během kurzu mohou být použita v učebních pomůckách nebo výukových materiálech školy.

V případě porušení některého z uvedených pokynů, má lektor právo vyloučit účastníka z kurzu bez nároku na vrácení jakékoliv částky kurzovného. V těchto případech se vyloučení účastníka z kurzu nepovažuje za nenaplnění služeb ze strany školy.